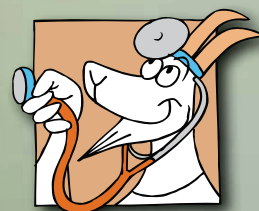


Trojský kůň v praxi

aneb Znáte liposomy?



Pravděpodobně liposomy neznáte. Jde totiž o technologii velmi mladou, s níž moderní medicína i alternativa pracují jen krátce. Troufám si říci, že její možnosti nejsou ještě doceněny a že ji čeká skvělá budoucnost.

Ale co to vlastně liposomy jsou? Jedná se o roztoky, které obsahují malé kuličky, tvořené z fosfolipidů; ty uvnitř nesou účinnou látku (v našem konkrétním případě vitamin C). Ony kuličky jsou neuvěřitelně malé (dle kvality 50 až 200 nanometrů). Jejich charakteristickou vlastností je, že dokážou neuvěřitelně rychle pronikat do tkání. Díky tomu se dají přirovnat k trojskému koni, který projde branou a svůj obsah (účinnou látku, zde tedy vitamin C) uvolní až na správném místě.

Účinek až desetinásobný

Za normálních okolností prochází totiž vitamin C trávicím systémem, který ho z velké části z organismu vyloučí. Naproti tomu liposomy trávicí systém plně obcházejí. Děje se tak proto, že i buněčné membrány jsou - stejně jako liposomy - tvořeny fosfolipidy, a díky tomu je tělo vnímá jako látku sobě vlastní a bez zábran je propouští dovnitř. Tak

se tedy dají do těla dopravovat látky s neuvěřitelnou efektivitou. Dá se říci, že ji lze srovnat s nitrožilním podáváním! Konkrétně u vitaminu C je rozdíl proti orální aplikaci pěti- až desetinásobný!

V minulém čísle jsme popisovali dodávání extrémně vysokých dávek zneutralizovaného vitaminu C s rozmixovanými rajčaty. Toto navázání čeká na bioflavonidy (přírodní barviva - zde v rajčatech) prodlouží jeho účinky na 8 hodin. Nicméně tímto způsobem je možné přijímat jen omezené množství vitaminu C. Vyšší dávky totiž vyvolají průjem, protože tělo už není schopné takové množství převést do tkání.

Liposomární technologie toto omezení prakticky postrádá. Při jejím využití je proto možné jít až na přepočtené dávky 100 g vitaminu C i více denně! Uvážíme-li, že produktem zde uvedeným je možné přijmout denně 5 g čistého vitaminu C ve dvou dávkách po 40 ml, pak to odpovídá 50 g vitaminu C, přijatého s rozmixovanými rajčaty.

Liposomární roztok podomáčku

Liposomární roztok, který svede výše popsané, si snadno vyrobíte sami. Potřebujete k tomu práškový vitamin C, jedlou bezhlinitkovou sodu z lékárny, sójový, geneticky nemodifikovaný lecitin, a také mixér a ultrazvukovou čističku na kovové předměty. (Čistička musí mít výkon alespoň 50 W, protože čím větší výkon, tím lepší zpracování lecitinu.) Nejprve smíchejte 30 g céčka s 15 g sody a zalijte trochou vody (stačí zhruba 1,5 až 2 dcl). Promíchejte a nechte úplně vyšumět; trvá to asi 10 až 15 minut. (Toto snížení pěnivosti je nutné, nemá-li po smíchání všech ingrediencí dojít k bouřlivě pěnové reakci.) Rovněž lecitin zalijte trochou vody, promíchejte a nechte asi 20 minut bobtnat (jinak se špatně mixuje). Když oba procesy skončí, nalijte do mixéru nejprve směs céčka se sodou a důkladně mixujte, aby se roztok odpěnil. Poté přilijte lecitin a mixujte, až se směs zhomogenizuje (trvá to trochu déle). Na-

konec doplňte vodou na celkový objem 500 ml a znovu důkladně promixujte. V této fázi již vznikají liposomy. Směs nalijte do čističky a uveďte do chodu. Čím výkonnější čistička, tím menší a zároveň i trvanlivější kuličky liposomů vznikají. Směs v čističce průběžně promíchávejte (zpočátku dost pěni), a to zásadně umělohmotnou lžičkou. Proces musí trvat 30 minut, proto máte-li čističku jen s kratšími cykly (třeba po třech minutách), musíte přístroj opakovaně zapínat. Konečný produkt připomíná bílou kávu. Slijte ho do lahvičky, uložte v chladu a užívejte denně 2 dávky po 40 ml preventivně, případně větší dávky dle potřeby organismu. Uvedené množství tedy běžně stačí dvěma lidem na tři dny. Pozor, po třech dnech ztrácí směs účinnost!

V budoucnu široké použití

Výše uvedená denní dávka liposomárního roztoku obsahuje 5 g vitamínu C a odpovídá 25 až 50 g česčka přijatého orálně. To může každého doslova nabit energií! A tato dávka zdaleka nemusí být konečná. Většina lidí je schopná tímto způsobem přijmout bez průjmu mnohem větší dávky česčka, přičemž jediné omezení může zkraje podávání představovat dávka lecitinu. Lecitin totiž spouští intenzivní detoxikační reakce v játrech, takže leckomu se z toho může dělat špatně. Po uvolnění základního objemu odpadních látek z těla však dojde ke stabilizaci. Organismus pak bez problémů přijímá lecitin i ve zcela neuvěřitelných dávkách. Extrémně vysoké dávky vitamínu C (či jiných látek) přitom mohou sehrát zásadní roli při léčbě řady chorob včetně rakoviny. Mimo uvedeného vitamínu C, který je rozpustný ve vodě, se navíc dají do liposomů „zabalit“ i látky rozpustné v tucích. A co je úžasné - obě varianty lze zabalit naráz! Funguje to tak, že látka rozpustná ve vodě je zabalena uvnitř míčku z fosfolipidů, a na tyto fosfolipidy se naváže látka rozpustná v tuku. Po průniku do těla při setkání s buněčnou membránou tato kulička praskne a vyklopí do buňky svůj obsah. Na tomto principu se dá zabalit řada látek - například většina vitamínů či obrovské množství bylinných extraktů a léčiv. V současné době probíhají v zahraničí studie, zabývající se dodáváním některých aminokyselin do organismu tímto způsobem. Má to v případě vyčerpaných nemocných jedinců vynikající vliv na jejich imunitní systém. Rozsah použití je přitom zas ještě širší. Tzv. liposomárními mastmi se v budoucnu zřejmě bude dopravovat do organismu mnohem více látek než doposud. (Názorné instruktážní video k tomuto tématu naleznete na www.zdravi-az.cz pod tlačítkem Instruktážní videa.) ■

UPOZORNĚNÍ:

Nic v tomto článku není zamýšleno jako lékařská rada. Pro lékařskou diagnózu, radu a pomoc navštivte, prosím, svého lékaře.
Kontakt na léčitele na str. 82.

inzerce



Fytoterapie

Řešení Vašeho zdraví přírodou



V ČR nejoblíbenější:



a dalších více než dvacet produktů pro Vaše zdraví

Špičkové francouzské doplňky stravy
Více informací na www.arkokapsle.cz

Žádejte v nejbližší lékárně!



NATUR APATYKA s.r.o.
Český výrobce přírodních bylinných produktů s BETA-GLUKANEM z hlívy ústříčné.

AKCE 1+1 ZDARMA!



VYUŽIJTE NOVÉ AKCE
„PŘIPRAVTE SE NA SLUNÍČKO“
a vyberte si z opalovací řady jeden výrobek a druhý dostanete **ZDARMA!**

Nabídka platí pro Opalovací krémy s ochrannými faktory 10, 20, 30 a Mléko po opalování.

NAPIŠTE SI
O NOVÝ KATALOG
PŘÍPRAVKŮ
S NOVINKAMI
NA ROK
2013

Opalovací řada kosmetiky s BETA-GLUKANEM a UVA/UVB ochranou, která přirozeně chrání pokožku a zabraňuje předčasnému stárnutí pleti.

Výrobky v akci 1+1 můžete zakoupit v prodejnách NATUR APATYKA, na internetových stránkách nebo po telefonu.

KUPTÉ JEDEN A DOSTANETE DVA!

Seznam prodejen naleznete na www.naturapatyka.cz

Výrobce: NATUR APATYKA s.r.o.,
Pod Nádražím 1608, Čáslav 286 01
info@naturapatyka.cz, tel.: 724 700 396

www.naturapatyka.cz




CESTA KE ZDRAVÍ